

1.	اسم المادة	المدخل إلى العلاج النفسي
2.	رقم المادة	٢٣٠٧٤٧٤
3.	الساعات المعتمدة (نظرية، عملية)	٣ ساعات معتمدة
	الساعات الفعلية (نظرية، عملية)	٣ ساعات
4.	المتطلبات السابقة/المتطلبات المتزامنة	لا يوجد
5.	اسم البرنامج	بكالوريوس علم النفس العام
6.	رقم البرنامج	
7.	اسم الجامعة	الأردنية
8.	الكلية	الآداب
9.	القسم	علم النفس
10.	مستوى المادة	
11.	العام الجامعي/ الفصل الدراسي	٢٠٢٠/٢٠١٩
12.	الدرجة العلمية للبرنامج	البكالوريوس
13.	الأقسام الأخرى المشتركة في تدريس المادة	لا يوجد
14.	لغة التدريس	العربية
15.	تاريخ استحداث مخطط المادة الدراسية/ تاريخ مراجعة مخطط المادة الدراسية	

١٦. منسق المادة

الرجاء إدراج ما يلي: رقم المكتب، الساعات المكتبية، رقم الهاتف، البريد الإلكتروني.

د. محمد الشقيرات

١٧. مدرسو المادة

الرجاء إدراج ما يلي: رقم المكتب، الساعات المكتبية، رقم الهاتف، البريد الإلكتروني.

لا يوجد مدرسون آخرون للمادة

١٨. وصف المادة

تتناول هذه المادة التطور التاريخي للعلاج النفسي. و تدرس هذه المادة المفاهيم الأولية للعلاج المنبثقة عن مدارس علم النفس الرئيسية كالتحليلية، و التحليلية الحديثة، و المعرفية، و الإنسانية، و أساليب العلاج الأخرى كالعلاج المعرفي العاطفي، و ربط المُراجع بالواقع و غيرها.

19. أهداف تدريس المادة ونتائج تعلمها

أولاً: الأهداف العامة

تهدف هذه المادة عموماً إلى اكساب الطالب المعرفة اللازمة حول أكثر النظريات النفسية العلاجية شيوعاً، و كذلك أكثر أساليب العلاج النفسي شيوعاً و أكثرها كفاءةً.

ثانياً: الأهداف الخاصة

من المتوقع من الطالب بعد اكماله هذه المادة بنجاح أن يكون قادراً على:

١. فهم النظريات العلاجية النفسية
٢. فهم أساليب و آليات العلاج النفسي المنبثقة عن النظريات
٣. تفسير آليات العلاج النفسي بناءً على المفاهيم الرئيسية لكل أسلوب علاجي
٤. وضع خطة علاجية مبدئية

٢٠. محتوى المادة الدراسية والجدول الزمني لها

تنقسم المادة إلى أربعة عشر موضوعاً تغطي مجموعة من المساقات كالتالي:
الأسبوع الأول: (تقديم للمادة)

- ما هو العلاج النفسي
- تقديم تاريخي للعلاج النفسي
- ما هو الوضع الراهن للعلاج النفسي
- أخلاقيات العمل العلاجي النفسي

الأسبوع الثاني (العلاج النفسي التحليلي)

- النظرية التحليلية في العلاج النفسي
- آليات العلاج النفسي التحليلي
- نماذج من العلاج النفسي التحليلي

الأسبوع الثالث (العلاج النفسي السلوكي)

- النظرية السلوكية في العلاج النفسي
- آليات العلاج النفسي السلوكي

- نماذج من العلاج النفسي السلوكي

الأسبوع الرابع (العلاج النفسي المعرفي)

- النظرية المعرفية في العلاج النفسي

- آليات العلاج النفسي المعرفي

- نماذج من العلاج النفسي المعرفي

الأسبوع الخامس (العلاج النفسي المعرفي - السلوكي)

- النظرية المعرفية - السلوكية في العلاج النفسي

- آليات العلاج النفسي المعرفي - السلوكي

- نماذج من العلاج النفسي المعرفي - السلوكي

الأسبوع السادس (العلاج النفسي المتمركز حول المراجع)

- نظرية العلاج النفسي المتمركز حول المراجع

- آليات العلاج النفسي المتمركز حول المراجع

- نماذج من العلاج النفسي المتمركز حول المراجع

الأسبوع السابع (العلاج النفسي الأدلري)

- نظرية أدلر في العلاج النفسي

- آليات العلاج النفسي الأدلري

- نماذج من العلاج النفسي الأدلري

الأسبوع الثامن (العلاج النفسي العقلاني العاطفي)

- النظرية العقلانية العاطفية في العلاج النفسي

- آليات العلاج النفسي العقلاني العاطفي

- نماذج من العلاج النفسي العقلاني العاطفي

الأسبوع التاسع (العلاج النفسي الوجودي)

- النظرية الوجودية في العلاج النفسي

- آليات العلاج النفسي الوجودي

- نماذج من العلاج النفسي الوجودي

الأسبوع العاشر (العلاج النفسي الإنتقائي)

- النظرية الإنتقائية في العلاج النفسي

- آليات العلاج النفسي الإنتقائي
- نماذج من العلاج النفسي الإنتقائي

الأسبوع الحادي عشر (العلاج النفسي التكاملي)

- النظرية التكاملية في العلاج النفسي
- آليات العلاج النفسي التكاملي
- نماذج من العلاج النفسي التكاملي

الأسبوع الثاني عشر (العلاج النفسي الأسري)

- نظرية العلاج النفسي الأسري
- آليات العلاج النفسي الأسري
- نماذج من العلاج النفسي الأسري

الأسبوع الثالث عشر (العلاج النفسي الجماعي)

- نظرية العلاج النفسي الجماعي
- آليات العلاج النفسي الجماعي
- نماذج من العلاج النفسي الجماعي

الأسبوع الرابع عشر (العلاج النفسي للأزواج)

- نظرية العلاج النفسي للأزواج
- آليات العلاج النفسي للأزواج
- نماذج من العلاج النفسي للأزواج

متطلبات الفصل

- الامتحان الأول ٣٠ علامة
- أعمال الفصل ٢٠ علامة
- الامتحان النهائي ٥٠ علامة

٢١. النشاطات والاستراتيجيات التدريسية

نشاطات وأعمال الفصل

١. تقارير من كل طالب حول احد مواضيع المادة، أو
٢. تترك و يحددها مُدرس المادة حسب ما يراه مناسباً

٢٢. أساليب التقييم ومتطلبات المادة

٢٣. السياسات المتبعة بالمادة

٢٤. مصادر التعلّم والتعليم (المرافق، المعدات، الأجهزة، البرمجيات، المختبرات، المشاغل، اماكن التدريب)

٢٥. المراجع

المراجع العربية

عبدالله ابو زعيزع (٢٠١٠). مبادئ العلاج النفسي.

المراجع الأجنبية

Stanley B. Messer and Alan S. Gurman (2011). Essential Psychotherapies: Theory and Practice, Third Edition. The Guilford Press.

المواقع الالكترونية

<http://www.topsite.com/top/psychotherapy>

26. معلومات إضافية

لا يوجد

مدرس أو منسق المادة: د. أحمد الشيخ علي
 مقرر لجنة الخطة/ القسم: _____ التوقيع: _____ التاريخ: _____
 رئيس القسم: د. أشرف القضاة
 مقرر لجنة الخطة/ الكلية: _____ التوقيع: _____
 العميد: _____ التوقيع: _____